



太陽と大地の恵み～里山の朝ごはん～

中村さんの畑で採れた野菜のスムージー

or

信州産りんごジュース

上田市丸子産きゃら落 玉子焼 ねぎとろ

グリーンボールのお浸し

中村さんの畑で採れた野菜サラダ

オニオンドレッシング

復刻の一品 信州蕎麦の山芋寄せ

鮭の麴焼

別所温泉長谷川豆腐店の油揚げ

生姜の佃煮を添えて

信州プレミアム牛のそぼろ味噌

温泉卵

サニーレタス 揚げ玉 かいわれ大根 ねぎ

【おすすめのお召し上がり方】

そぼろ味噌と温玉、薬味をごはんにかけてそぼろごはん。お好みでレタスや海苔に包んでお召し上がりくださいませ。

具だくさん味噌汁

上田市大桂商店の味噌

別所温泉長谷川豆腐店の木綿豆腐

季節野菜とともに

上田市塩田産コシヒカリのごはん

自家製大根たまり漬け 梅干し

フルーツのゼリー掛け

別所温泉玉屋旅館 料理長 熊澤 朝彦

湯本 裕太

森田 大夢

吉池 秀太